

Massaggio Thaiandese all'Alpe Cheggio per rigenerarti in montagna

Scritto da Administrator

Martedì 20 Agosto 2019 10:07

Massaggio Thaiandese all'Alpe Cheggio per rigenerarti in montagna



Quando il corpo chiama bisogna rispondere e fornirgli ciò di cui ha bisogno. Specialmente quando si tratta di salute, benessere ed equilibrio. Se lo si può fare in una splendida cornice come l'Alpe Cheggio, allora la cura del corpo e della mente si trasformano in una perfetta esperienza di viaggio. Il massaggio Thai deriva dalla combinazione della conoscenza di medicina ajurvedica, dello yoga e della medicina tradizionale orientale a cui si aggiunge anche influenze buddhiste. E' un massaggio che si caratterizza per l'esecuzione di manipolazioni di diverso tipo : PRESSIONI, ALLUNGAMENTI, STRETCHING E TECNICHE DI YOGA PASSIVO. Lo scopo finale che si prefigge il massaggio THAI non è esclusivamente di portare **benefici** **livello fisico ma anche di agire a livello spirituale e mentale**

. Le manipolazioni infatti si eseguono mantenendo i dogmi di un antico rito tradizionale stimolando i canali energetici che percorrono il corpo di ciascun individuo, in questo modo si facilita il ripristino del corretto flusso di energia nell'organismo liberandoci da fastidiosi disturbi e senso di malessere. Il riequilibrio dei corretti flussi energetici aiuta la persona massaggiata a ritrovare una condizione di totale benessere. Dal punto di vista prettamente fisico il massaggio THAI porta i seguenti benefici : favorisce l'elasticità muscolare, incrementa la mobilità muscolare e articolare, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica, contrasta i dolori articolari e muscolari, elimina le tossine dannose per l'organismo, aumenta la velocità di recupero dopo prestazioni di stress fisico, è utile per contrastare problemi d'insonnia ed emotivi.

I massaggi verranno effettuati presso l'Albergo Alpino di Cheggio e praticati da Erica

Massaggio Thailandese all'Alpe Cheggio per rigenerarti in montagna

Scritto da Administrator

Martedì 20 Agosto 2019 10:07

Bonfadini solo su prenotazione al numero 3487744056.